

SI USTED CREE QUE SU BEBÉ HA SIDO SACUDIDO:

Vaya a la sala de emergencia más cercana a usted. Los síntomas y las señales del Síndrome del Bebé Sacudido incluyen:

- El bebé respira con dificultad, irregularidad o deja de respirar
- Extremadamente gruñón
- Epilepsia o vomito
- Tembloroso o inestable
- Piernas o brazos flojos
- No reacciona a ruidos o parece estar sin vida
- Tiene dificultades para permanecer despierto

Deténgase, manténgase calmada/o y Pida Ayuda

¡PROTEJA NUESTRO FUTURO, CUIDANDO NUESTROS NIÑOS CON EL AMOR Y EL CUIDADO QUE SE MEREcen!

El mensaje es sencillo—nunca sacuda a un bebé. No importa que cansada/o, enojada/o o frustrada/o estés, nunca, nunca debes de sacudir un bebé. El sacudir un bebé puede cuasar la muerte o daños serios.



**Si usted cree que va a sacudir a su bebé y necesita ayuda, por favor llame la Línea Telefónica de Auxilio:
1-866-243-2229**

**Si usted sospecha que un niño ha sido sacudido, usted debe reportarlo a la Línea Telefónica de Abuso/ Negligencia de un Niño:
1-800-652-1999**

“Por ley, es permisible revelar información de salud protegida a un autoridad pública o a otras autoridades apropiadas del gobierno, para obtener reportes de abuso o negligencia de un niño”

Ley Federal de Privacidad HIPAA

ADA/EOE/AA

Sistema de Salud y Servicios Humanos



www.hhs.state.ne.us

Nunca, Nunca Sacuda a un Bebé



**Usted tiene el
Poder para
proteger a un niño**

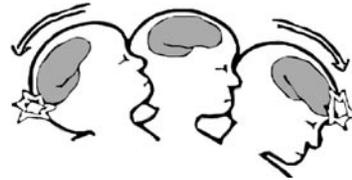
¿SABIA USTED?

Cada año en este país, miles de bebés y niños sufren de daños cerebrales, ciegos, o mueren por resultados del Síndrome del Bebé Sacudido.

¿QUÉ ES EL SÍNDROME DEL BEBÉ SACUDIDO?

1. El Síndrome del Bebé Sacudido ocurre cuando alguien sacude a un bebé, un niño, o un niño joven, vigorosamente de los hombros, los brazos o los pies. El sacudir a un bebé, normalmente, causa un derrame de sangre alrededor de, y dentro del cerebro a causa del movimiento abrupto de la cabeza del bebé, resultando en la muerte del bebé o daños neurológicos permanentes.

2. Los niños y los niños jóvenes son más susceptibles al Síndrome del Bebé Sacudido porque sus cabezas están desproporcionadamente más grande que sus cuerpos, y porque los músculos del cuello y hombros todavía están débiles y no completamente desarrollados.



Cuando un niño joven es sacudido, su cabeza se mueve rápidamente hacia delante y hacia atrás, causando que el cerebro se golpee contra el cráneo duro, resultando en contusiones (moretones), hemorragia, y hinchazón dentro del cerebro.

EL SACUDIR A UN BEBÉ O NIÑO JOVEN, AUNQUE SEA SOLO POR POCO TIEMPO, PUEDE CAUSAR DAÑOS:

- Ciegues
- Retraso Mental
- Epilepsia
- Parálisis Cerebral
- Sordera
- Parálisis
- Huesos Rotos
- Discapacidad del habla o del aprendizaje
- Y hasta la muerte

EL LLANTO DE LOS BEBÉS ES LA MANERA QUE ELLOS USAN PARA COMUNICARSE. ALGUNOS CONSEJOS PARA CALMAR A UN BEBÉ:

Sea paciente y vea lo que necesita su bebé.

- Manténgase calmada/o
- Averigüe si el bebé tiene calor o frío
- Revise el pañal del bebé
- De le de comer al bebé
- Saquéele el aire al bebé
- Ofrezcale al bebé un juguete o un chupón
- Cargue el bebé

Otros consejos:

- Lleve al bebé a una habitación/sitio más tranquilo
- Mantenga el bebé contra su pecho y camine o debe mecerlo delicadamente
- Pasee al bebé en el carro o en cochecito de bebé
- Ponga el bebé en un columpio para bebés

Si nada funciona, llámelo a alguien para recibir ayuda.

SI EL LLANTO DEL BEBÉ LA MOLESTA:

Acueste al bebé en su espalda o en su lado, en la cuna. Vaya usted a otra habitación. Tome un descanso corto.

- Respire profundamente y cuente hasta diez lentamente
- Llámelo a un amigo o a un familiar para platicar
- Haga ejercicio cerca de la cuna
- Escuche música
- Lea una revista o libro
- Pida ayuda

Regrese a ver al bebé dentro de 5 o 10 minutos. Recuerde que hay veces que los bebés lloran, no importa lo que haga usted.